

職場の被災者のストレス軽減のために

働く人の被災後の心のケア

～トラウマ・PTSDを知る～ ①被災者編

監修／山本 晴義 (医学博士、横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長)
コメンテーター／飛鳥井 望 (医学博士、東京都医学総合研究所 副所長)



45,000 円 (税別) 30 分



シリーズの特徴

災害・事故後1～3ヶ月以内に精神保健上の問題が顕著化します。また、災害後PTSDは部分的なものを含めると30～40%に発症、15～20%が慢性化するといわれています。
このDVDでは、自然災害のみならず、事故、事件など何らかの惨事に職場や労働者が遭遇、被災した場合に、長期的な落ち込みやPTSDに至らないための予防策を細かく解説します。

<主な内容>

- トラウマ、PTSDとは？
- トラウマ、PTSDの個人差
- トラウマ、PTSDとなるきっかけ
- 回復のための心構え
- 周囲のサポート
- 管理監督者の役割



※このDVDの売上の一部を「東日本大震災」義援金として寄付します。

注文書

タイトル		価 格	数 量
働く人の 被災後の心のケア		47,250	
貴所名	御住所		
TEL ()	FAX ()		
部署名	御担当名		