

持続可能ないきいきとした働き方をめざして!

動画配信▶

動画データ↓

DVD●

ワーク・エンゲイジメントから考える ポジティブ・メンタルヘルス

第1巻

ジョブ・クラフティングで進める
ワーク・エンゲイジメント向上
パフォーマンスを上げるセルフケア(全員向け)(21分)

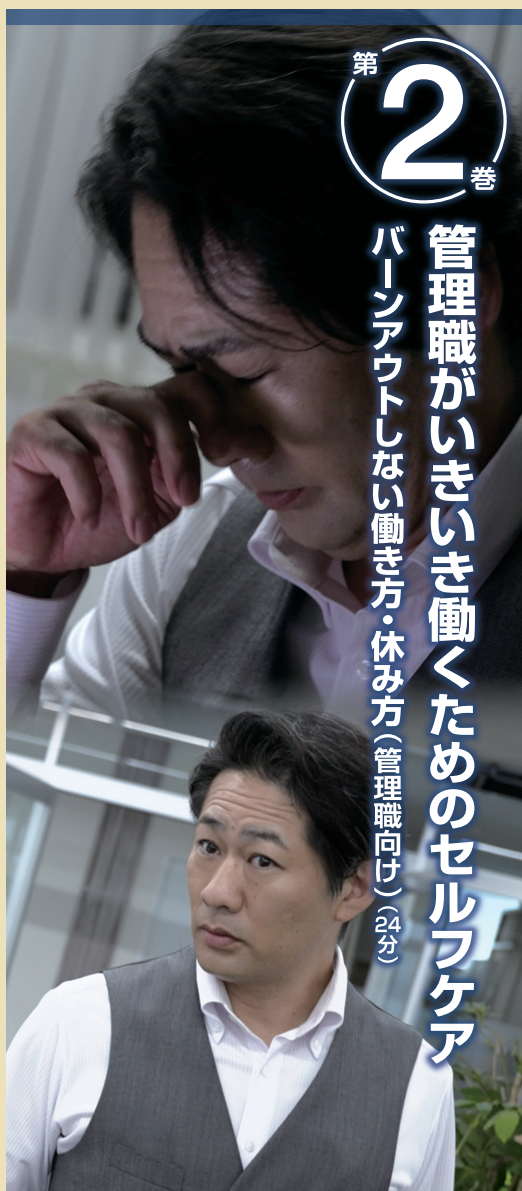


メンバーが健康に働き続けるために不可欠なワーク・エンゲイジメントを理解し、いきいきを持続させる対策として、ジョブ・クラフティングを取り入れた対策を見ていく教材です。

【主な内容】
ワーク・エンゲイジメントとは／ジョブ・クラフティング／リカバリー経験 他

第2巻

管理職がいきいき働くためのセルフケア
バーンアウトしない働き方・休み方(管理職向け)(24分)



職場のキーパーソンである管理職には多くの負荷が掛かりがちです。いきいき働くための休み方と、自分のいたわり方を学ぶ、管理職に特化したセルフケア教材。

【主な内容】
ワーク・エンゲイジメントとは／自分への思いやり(セルフ・コンパッション)／リカバリー経験と休み方 他

第3巻

ワーク・エンゲイジメント向上のための
ラインによるケア
ポジティブ・メンタルヘルスを実現する職場づくり(管理職向け)(20分)



メンバーがいきいき働ける職場をつくるには、管理職はどのようにすれば良いのでしょうか。マネジメント・コンピテンシーを中心にした職場づくりからラインによるケアを紐解く教材です。

【主な内容】
ワーク・エンゲイジメントとマネジメント・コンピテンシー／部下への配慮と責任／1on1ミーティングの活かし方 他

【動画配信】各巻 165,000円(税込)※～

【動画データ】各巻 308,000円(税込)※～

※ 動画配信・動画データの価格等詳細についてはお問合せください。

【DVD】各巻 71,500円(税込)／3巻セット 214,500円(税込)／字幕選択式

【監修】関屋裕希 [東京大学大学院医学系研究科 心理学博士 臨床心理士 公認心理師]



株式会社 アスパクリエイト

【TEL】03(5803)9511

【FAX】03(5803)9530 【住所】〒112-0002 東京都文京区小石川2-1-2 ユニオン小石川第1ビル

【e-mail】info1@asp-create.com 【URL】https://www.asp-create.com