

パワハラを摘み、働きやすい職場づくりのための
基本となる尊重し合うコミュニケーションを学ぶ!

動画配信▶

動画データ↓

DVD●

職場のコミュニケーション・スキル **2**

【動画配信】各巻 165,000円(税込)※～

【動画データ】各巻 308,000円(税込)※～

※ 動画配信・動画データの価格等詳細についてはお問合せください。

【DVD】各巻 71,500円(税込)／3巻セット 214,500円(税込)／字幕選択式

【監修】関屋裕希 [東京大学大学院医学系研究科 心理学博士 臨床心理士 公認心理師]

第1巻

インシビリティからシビリティへ 礼節ある職場づくり (20分)

「インシビリティ」とは「礼節を欠いた」「無礼な」の意味。挨拶を無視したり、軽蔑したりという言動が相当します。パワハラを生まないための防止対策としてもお使いいただける教材です。

【主な内容】インシビリティとは／礼節を欠いた行動の影響／インシビリティを断ち切るには(RASA) 他

第2巻

アンコンシャス・バイアスと マイクロアグレッション その一言、大丈夫? (19分)

職場でしばしば見られる「マイクロアグレッション(些細な攻撃)」。「アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)」が原因であるが少なくありません。これを放置すると、メンバーの信頼関係が崩れたり、メンタル不調や生産性の低下にもつながるため対策が不可欠です。「基礎編」では、事例を通してその問題点を見ていきます。

【主な内容】アンコンシャス・バイアスとマイクロアグレッション／マイクロアグレッションの影響 他



第3巻

アンコンシャス・バイアスと マイクロアグレッション その一言、どう防ぐ? (19分)

実践編

「アンコンシャス・バイアス」は誰にもあるものですが、それを「マイクロアグレッション」にしないためにはどうすれば良いでしょうか。「実践編」では事例を通して防止対策を見ていきます。

【主な内容】マイクロアグレッションの防止策(発言者向け、被発言者向け、周囲の人向け) 他

