

職場の被災者のストレス軽減のために

働く人の被災後の心のケア

～トラウマ・PTSDを知る～ ①被災者編

監修／山本 晴義 (医学博士、横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長)

コメンテーター／飛鳥井 望 (医学博士、東京都医学総合研究所 副所長)

DVD

49,500円 (税抜45,000円)

30分 ※VHSテープもご用意できます。



シリーズの特徴

災害・事故後1～3ヶ月以内に精神保健上の問題が顕著化します。また、災害後PTSDは部分的なものを含めると30～40%に発症、15～20%が慢性化するといわれています。

このDVDでは、自然災害のみならず、事故、事件など何らかの惨事に職場や労働者が遭遇、被災した場合に、長期的な落ち込みやPTSDに至らないための予防策を細かく解説します。

<主な内容>

- トラウマ、PTSDとは？
- トラウマ、PTSDの個人差
- トラウマ、PTSDとなるきっかけ
- 回復のための心構え
- 周囲のサポート
- 管理監督者の役割



※このDVDの売上の一部を「東日本大震災」義援金として寄付します。

注文書

タイトル			価 格	数 量
働く人の 被災後の心のケア				
貴所名		御住所		
TEL	()	FAX	()	
部署名		御担当名		



株式会社 アスパクリエイト

〒112-0002 東京都文京区小石川2-1-2 ユニオン小石川第一ビル9F
TEL 03-5803-9511 FAX 03-5803-9530
eメール info1@asp-create.com
http://www.asp-create.com