

受けよう、活かそう！ ストレスチェック

監修/山本 晴義 (医学博士、横浜労災病院勤務者メンタルヘルスセンター長)

1948 年生まれ。1972 年東北大学医学部卒業。呉羽総合病院心療内科部長、梅田病院院長等を経て 2001 年より現職。他に埼玉学園大学客員教授、文京学院大学講師など。厚生労働省ポータルサイト「こころの耳」委員。主な著書に、「ストレス一日決算主義」(NHK 出版)、「ビジネスマンの心の病気が分かる本」(講談社)、「メンタルサポート教室」(新興医学出版)、「ストレスチェック 完全攻略」(日本医学新報社)など。

価格 44,000円 (税抜40,000円) / 15分 ※まとめ買い価格は下記をご覧ください。



この教材の特徴

- ストレスチェックの目的がわかる！
- 自分の結果のセルフケアへの活かし方がわかる！
- 安全に受けられることがわかる！

ストレスチェック制度の受検率を高めるためには、制度の目的や仕組みへの理解を進めることが大切です。そこでこの教材では、ドクターYと新人社員のやり取りを通じて、従業員が不安に思うこと、誤解しそうなポイント等も取り上げて分かりやすく解説します。

《主な内容》 ● ストレスチェック制度の目的 ● ストレスチェック 実施の流れ ● ストレスチェックの結果とその活用方法 ● 不利益取扱について 等

全組織での取り組み用 特別価格

まとめ買い 特別価格

(別法人への貸し出し用としてご購入の場合、「特別価格」は適用できません。)

枚数	金額		枚数	金額	
1	40,000	2 枚目～5 枚目 @15,000 円	6	110,000	6 枚目～ @10,000 円
2	55,000		7	120,000	
3	70,000		8	130,000	
4	85,000		9	140,000	
5	100,000		10	150,000	

イントラネット用 データ価格

160,000円

(WMV/税別、送料込み、要契約)

● 人数、使用期間を問わず
同じ価格でご利用頂けます。

● データのカスタマイズも承ります
(別料金)。