

第1巻

アンガーマネジメント 上手な怒りとの 付き合い方 (23分)



「怒り」は、人間関係をギクシャクさせたり、ストレスの原因になるなど厄介な感情です。「怒り」との付き合い方を身に着けることで、職場のコミュニケーションの改善を目指す教材です。

【主な内容】

「怒り」は自分の大事なものが傷つけられているサイン／「怒り」の感情との付き合い方／大事なものを守る4つのステップ／自分の「怒り」のツボを知る 他

職場のコミュニケーションスキル

(全2巻)

多くの組織で職場のコミュニケーションに課題があると言われています。日常のコミュニケーションに潜む問題と解決方法を、「怒り」の感情への対策と気持ちの伝え方から学ぶ教材です。

イキイキ働くためのコミュニケーション・シリーズ

第2巻

アサーション 上手な気持ちの 伝え方 (25分)



お互いの気持ちや言いたいことを、相手を傷つけずに伝える相互尊重の方法であるアサーティブなコミュニケーションについて事例を交えて学ぶ教材です。

【主な内容】

4つの自己表現タイプ／アサーティブなコミュニケーション・スキル（傾聴力、質問力、DESC法）／テレワークのコミュニケーション 他

【定価 (税込・送料込)】 ●動画データ (MP4・WMV 等) 308,000円* ~ ●データ配信 165,000円* ~

●DVD 各巻 66,000円 / 2巻セット 132,000円

* 価格の詳細はお問い合わせください。

【字幕】 動画データ・データ配信：字幕版、字幕なし版よりお選びいただきます。 / DVD：字幕選択式

【監修】 関屋裕希 [東京大学大学院医学系研究科 心理学博士 臨床心理士 公認心理師]

ハラスメント研修用動画

配信用データのご提供が可能です。別途お見積りいたします。

【定価(税込・送料込)】 ●動画データ(MP4・WMV等) 各巻 308,000円～ ●データ配信 各巻 165,000円～
 ●DVD価格 (★1) 44,000円 (★2) 49,500円 (★3) 55,000円 (★4) 66,000円

【字幕】 動画データ・データ配信：字幕版、字幕なし版よりお選びいただけます。/ DVD：字幕選択式(※一部商品を除く)

【監修】 金子雅臣 [職場のハラスメント研究所 所長]

職場のパワハラ対策シリーズ

第1巻 オフィス基礎編 (★3)

改正労働施策総合推進法(パワハラ防止法)とは?/パワーハラスメントの定義・パワハラ3つの要件と6類型



第4巻 指導をパワハラと言われなかったために ～管理職向け 応用編～ (★3)

パワハラは自分では気づけない?では、どうすれば良いのか?/改正労働施策総合推進法(パワハラ防止法)とは?/パワーハラスメントの定義・パワハラ3つの要件と6類型



第2巻 作業現場基礎編 (★3) [ロング版... 36分 / ショート版... 20分]

改正労働施策総合推進法(パワハラ防止法)とは?/パワーハラスメントの定義・パワハラ3つの要件と6類型

※この商品に字幕版はありません。



第5巻 パワハラを解決するには ～4つの解決技法～ (★4)

4つの解決技法と解決のためのシステム
 解決技法1 通知/解決技法2 調整
 解決技法3 調停/解決技法4 調査



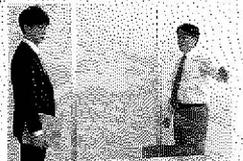
第3巻 パワハラと指導の違いを学ぶ ～全員向け 応用編～ (★3)

業務上必要かつ相当な範囲とは?/改正労働施策総合推進法(パワハラ防止法)とは?/パワーハラスメントの定義・パワハラ3つの要件と6類型



第6巻 パワハラの相談を受けるには ～相談員マニュアル～ (★4)

問題解決のためのシステム/相談員の役割/相談を受ける際の注意点/相談対応のポイント/セカンドハラスメント(二次被害)とは
 ※この商品に字幕版はありません。



職場のハラスメント 基礎講座 ～セクハラ・パワハラ・マタハラ～ (★3)

【セクハラ】【パワハラ】【マタハラ】、それぞれの定義や判断基準など、基本と共に事例と解説で組み立てた、1枚でハラスメント研修ができる教材です。



セクハラを生まない 職場コミュニケーション対策 (全2巻)

■第1巻
コミュニケーションに潜むセクハラ
の危険～意識のギャップと日頃の言動～ (★1)
 ■第2巻
事例で考える職場のコミュニケーションとセクハラ～あなたの理解で大丈夫?～ (★1)



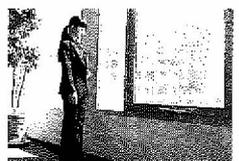
職場のハラスメント再点検 あなたの理解で大丈夫ですか? (全2巻)

■第1巻 パワーハラスメント編
「そんなつもりではなかった」では済まされない (★2)
 ■第2巻 セクシュアルハラスメント編
決めるのはあなたではない (★2)



マタハラのない 職場づくりのために (全2巻)

■第1巻 [全員向け]
マタハラ防止の基礎知識
～問題となる言動とは～ (★1)
 ■第2巻 [管理職向け]
マタハラ防止と管理職の役割
～職場環境づくりとマネジメント～ (★3)



ASP CREATE 株式会社 アスパクリエイト

〒112-0002 東京都文京区小石川2-1-2 ユニオン小石川第一ビル9F
 TEL: 03(5803)9511 / FAX: 03(5803)9530
<https://www.asp-create.com>
 info1@asp-create.com

【申込書】 購入 試写 見積り (いずれかに印してください)

タイトル	価格	数量	貴所名
			部署名 ご担当
			送付先 〒
			TEL FAX
合計			