

あなたならどうする？

休職編



あなたは課長です。あなたは部下の係長、Xさんからうつ病にかかったとの報告を受けました。

Xさんは主治医より3ヶ月間の休職が必要と診断されたのです。

Xさんの休職に際して、あなたは管理職としてどのように対応すればよいのでしょうか。

次のシチュエーションの解答

Aもしくは**B**を選んでください。

1

部下が3ヶ月も休むとなると、急いであなたは次のことをしなければなりません。それは…

A

他の部下にうつ病がうつっては困るので、Xさんがうつ病にかかった原因を探す。



B

他の部下が動揺しないように、Xさんの休職の見通しなど最低限の情報を提供する。



2

3ヶ月の間、Xさんの担当業務をあなたと部下たちが分担することにしました。そのとき…

A

業務が滞らないように、Xさんの業務すべての担当を決める。



B

Xさんの仕事内容を見直して優先順位をつけ、急がなくてもよい仕事は後回しにする。



3



Xさんが休職してから1ヶ月が過ぎました。そんなある日、部下のYさんが具合が悪そうなことに気づきました。そのとき…

A

業務が増えるなど仕事の環境が変わっていて心配なので、面談して事情を聞く。



B

Yさんの様子は気になるけれど、忙しすぎて時間が無いのでそのままにしておく。



4

あなたも部下たちも業務量が増えたので、職場にゆとりがありません。そんなとき…



A

部下たちが悩みを抱え込まないように「いつでも相談にのるから」と伝えておく。



B

あなた自身もXさんの仕事をたくさん引き受けているので、仕事を進めることを最優先する。



5



2ヶ月ほどが過ぎました。最近、あなた自身にもストレスが溜まっていることを感じています。それで…

A

このままではいけないと感じたので毎日のストレスを溜めないように工夫する。



B

Xさんが戻ってくるまであと1ヶ月我慢すればよいので、そのまま頑張る。



あなたならどうする？

職場復帰編



あなたの部下であるXさんはうつ病のために3ヶ月休職していましたが、症状が良くなってきたので、職場に復帰することになりました。

6

職場復帰にあたって、人事課から「Xさんには残業をさせないように」と指示がありました。あなたは…

A

慣れた仕事のほうがやり易いし、定時に帰れるようにするため、Xさんの休職前の業務を大幅に減らして指示する。



B

まだXさんには複雑な仕事は無理だと感じたので、資料整理など単純な作業を指示する。



7

そして人事課からは「『頑張れ』とは言わないように」との指示を受けました。では…

A

迂闊なことを言って何か起こるといけないので、Xさんに声をかけるのは控えることにする。



B

Xさんの力になればと思い「体調はどう？」と訊いてみたり、困った事があったら相談にのるつもりだと伝えておく。



8



Xさんの部下や同僚たちも、どのようにXさんと接したら良いのか戸惑っている様子。そこで…

A

遠巻きにしていなくて「今までのように普通に接したら？」とアドバイスする。



B

Xさんが落ち込まないように「元気付けたらどう？」とアドバイスする。



9

Xさんが職場に復帰してから2週間。気がつくやうにXさんはひどく疲れているように見えました。あなたは…



A

どうして良いかわからなかったなので、特に何もせずそのままにしておく。



B

病状が気がかりなので、Xさんに主治医と相談するように言う。



10

Xさんの職場復帰から1ヶ月が過ぎました。ある日あなたはXさんが薬を飲んでいるのをみかけました。そこで…



A

「あまり長いこと薬を飲んでいるとやめられなくなるよ。」とアドバイスをする。



B

Xさんは主治医の指示に従っているのだろと思うので何も言わない。

