

内臓脂肪型肥満に要注意!! 予防・改善をアドバイス!

健康づくり VIDEO

死の四重奏

—肥満・高血圧・糖尿病・高脂血症—

ビデオ全1巻

● ¥38,000 (税別)

● 25分



労働衛生分野でも注目されています。

監修 /
熊木敏郎

(医学博士、労働衛生コンサルタント)

肥満・高血圧・糖尿病・高脂血症—この4つが重なって進行すると恐ろしい突然死へとつきすすんでしまいます! これが「死の四重奏」なのです。

代表的な生活習慣病である肥満・高血圧・糖尿病・高脂血症、この4つは密接な関係にあり、一つでも発症すれば他の3つも危険信号といえます。

健診等で一つでも指摘されたら、生活習慣の改善が大切になります。中年サラリーマンの秋本さん夫婦を軸に話を展開していきます。

主な内容

発症から24時間以内の死=突然死の殆どが過労死と診断されます。恐ろしい突然死を招く主な原因が生活習慣病です。この予防の重要性を、明るいドラマを通して、わかりやすくポイントをおさえて解説します。

- 過労死=突然死とは
- 労災保険適用の健康確保支援支給制度とは
- 肥満・高血圧・糖尿病・高脂血症それぞれの症状と相関関係
- 生活習慣改善へのステップ
～食事、運動、酒・タバコ、他～
- 過労死を防ぐために組織で対応を